

12. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ.

(2 часа)

План

1. Понятие о здоровье.
2. Влияние состояние здоровья детей на их работоспособность и освоение профессии.
Инфекционные заболевания.
3. Защита организма от инфекций.

Здоровье - естественное состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений. Здоровье объективно устанавливается по совокупности антропометрических, клинических, физиологических и биохимических показателей.

Для анализа состояния здоровья детских и подростковых коллективов служат такие показатели, как: общая заболеваемость, инфекционная заболеваемость; индекс здоровья, процент длительно и часто болеющих; распространенность и структура, процент лиц с нормальным физическим развитием и лиц, имеющих недостатки в умственном и физическом развитии; распределение по группам здоровья.

Заболевания - хронические и кратковременные отклонения в физическом развитии, нарушения остроты зрения и слуха сказываются на работоспособности детей и подростков, и являются препятствием к освоению выбранной ими профессии, лишают возможности плодотворного высокопроизводительного умственного и физического труда.

Отдельные лица обладают невосприимчивостью ко многим болезням. Это свидетельствует о том, что у человека имеются факторы и механизмы, препятствующие развитию инфекции. Факторы защиты подразделяются на неспецифические и специфические.

Контрольные вопросы

1. Что такое здоровье?
2. Влияет ли состояние здоровья детей на их работоспособность и освоение профессии?
3. Какие инфекционные заболевания вам известны?
4. Защита организма от инфекций.